


L'UNION CLUB ATHLÉTIQUE

## Le CEVEN'TRAIL
## Du 1er Mars 2025

Un trail sauvage entre Causses et Cévennes, au contrefort du Massif de l'Aigoual, pour (re) découvrir l'envie de se dépasser et de se dépayser. Le tout dans un esprit chaleureux de partage, qui fait la marque de fabrique de ce Ceven'Trail, et encore pour cette 21ème édition! C'est au total 5 formats de course, avec les courses enfants qui nous sont proposés.

**-L'Ultra du bout du cirque 101kms 4500m D+**
**-Le Trail aux étoiles 63kms 2400m D+**
**-Le Marathon de la Toureille 42kms 2000m D+**
**-Le Trail de l'Oignon doux 23kms 1000m D+**
**-Le Trail du pays Viganais 12kms 450m D+**

Un large éventail qui nous permet de trouver la distance adaptée à notre niveau du moment ou au défi que l'on souhaite relever. Du technique, du roulant, du denivelé, des points de vue, de la hauteur… il y en a pour tous les goûts !

Du départ, où on reste calme, concentré, au milieu du bruit de l'animation du speaker et des vendeurs derrière leurs étals, avec aussi l'impatience d'en découdre, jusqu'au cirque de navacelles, où l'on s'arrête épuisé pour une photo ou deux. Souviens-toi de la paix qui découle de ce silence au milieu de la nature et de cette beauté du paysage.

Bien sûr, 2500m de D+, c'est plat pour Romain, 😳, et cette course est bien trop tôt dans la saison pour Sébastien qui nous mettra la misère à la prochaine course, mais c'était bien suffisant pour toute l'équipe… Et les résultats ? Ludovic repense à un poème:

*« Si tu te compares aux autres,*
*Tu risques de devenir vaniteux ou amer,*
*Il y aura toujours quelqu'un de plus grand ou de plus petit que toi.*
*Sois fier de ce que tu as fait et de ce que tu projettes. »*

C'était un bel effort partagé le temps d'un week-end ensoleillé, dans un magnifique décor et accompagné des potes : le kiff!

Tentez l'expérience… La nature, les hauts plateaux, l'effort, la rigolade, et la récupération dans l'eau glacée !

### 42kms – Le marathon de la Toureille :

⇨ 282 partant.e.s

193ème Sébastien GONZALEZ 6h59'15''
252ème Marie-Charlotte GUIBERT 7h52'34'' (73ème ♀)

### 63kms – Le Trail aux étoiles :

⇨ 327 partant.e.s

29ème Yann BOULER 7h40'22''
113ème Mickaël DAVID 8h51'38''
147ème Romain DORIGNAC 9h51'42''
167ème Ludovic CAMEL 10h04'46''
200ème Julie PEREZ 10h32'04'' (30ème ♀)
DNF Sébastien SUTTER fin au 43ème km–181ème

Un grand merci à l'équipe technique de la section Trail : Pauline
Un grand MERCI aux organisateurs et aux bénévoles pour cette aventure dans les Cévennes.













*CR by LCA-YBO*
*Crédit photos : MC-LCA-YBO-Ceven'trail*